

AIR Trends In Perspective  
 2021년 01월 31일(제20호)

# 열심히만 하라고? 솔루션은 워라밸!!

## Points

사람들의 인식 변화에 따라 “일보단 제 삶이 먼저인 것 같아요”를 외치는 워라밸 세대의 진정한 워라밸을 찾아주기 위한 사회의 움직임

- 워라밸(Work-life balance)은 일과 삶의 균형이라는 의미로 1970년대 후반 영국에서 개인의 업무와 사생활 간의 균형을 묘사하는 단어로 처음 등장
- 워라밸의 불균형은 삶의 질과 일의 능률을 하락시키는 악순환이므로 고용 노동부의 ‘일·가정 양립과 업무 생산성 향상을 위한 근무 혁신 10대 제안’과 같이 사회에서도 주목받음
- 국내외의 다양한 기업들이 워라밸을 실천하기 위하여 다양한 근무제도 변화를 통해 시스템을 구축 마련

**‘워라밸’ 가치는 상승, 제도 시스템 발전은.. 활발하않, 청년들을 위해 등장한 워라밸 시대, 그러나 준가덜 된 제도, 워라밸 세대를 위한 시스템 도입 시제 및 배움점 증가**

- 워라밸 가치 인식은 증가하는 추세지만 이를 만족시키지 못하는 현실로 인해 부딪히는 문제점들이 제기되면서 이를 해결하기 위한 방안 등장
- 고용노동부 측은 노사관계 발전을 위한 제도·의식 및 관행의 개선에 관한 사항 및 경제·사회주체 간 협력 증진을 위한 사업의 지원방안에 관한 사항을 협의하고 지문
- 워라밸을 모범적으로 실천하고 있는 기업에 대한 시상을 추진하고 '워라밸 차차 캠페인'과 같은 프로젝트를 도입 활성화함으로써 워라밸에 대한 인식 확산
- 대기업에선 유연 근무제 도입으로 임금 불이익이 적지만 중소기업이 많은 강릉시는 임금 불이익과 삶의 질 하락 문제에 직면

**워라밸 시대, 기업들의 유연하지 못한 근로제도로 인해 워라밸을 존중받지 못해.... 근로자들 현타**

- 워라밸을 중요시하는 현대 사회에서 자신의 일상 보장해줄 수 있는 최소한의 정책 구축 필요
- 워라밸을 지킬 수 있는 방안으로 유연한 근로제도의 비율이 제일 높게 나와 탄력 근무제, 언택트 근무 등과 같은 근로제도의 활성화 필요
- 워라밸 문제점에 대한 설문결과 대다수가 유연하지 못한 근로제도가 27.6%로 나타나 시간 선택제 일자리와 같은 유연한 근로제도 도입 필요
- 과도한 근로시간 21%에 대한 문제점을 해결하기 위해 올해 1월부터 시행된 생애주기별 근로시간 단축제도를 수용하는 기업이 더 많아져야 할 것으로 보임

“사업하다 가장 위험한 건  
 앞만 보고 달리는 것이다.”  
 -드라마 미생 中-

## 사람들의 인식 변화에 따라 "일보다 제 삶이 먼저인 것 같아요"를 외치는 워라밸 세대의 진정한 워라밸을 찾아주기 위한 사회의 움직임

- 일뿐만 아니라 개인의 삶 또한 보장받아야 한다는 인식 변화로 일과 삶의 균형점을 갖춘 워라밸 시대로의 움직임
  - 워라밸(Work-life balance)은 일과 삶의 균형이라는 의미로 1970년대 후반 영국에서 개인의 업무와 사생활 간의 균형을 묘사하는 단어로 처음 등장
  - 연봉에 상관없이 높은 업무 강도에 시달리거나, 잦은 야근 등으로 개인적인 삶이 없어진 우리 현대사회에서도 워라밸이 직장(직업)을 선택할 때 고려되는 중요한 요소가 됨
  - 대한상공회의소에 따르면 2018년 국내 기업의 업무방식 실태 조사 결과 종합점수 100점 만점에 45점으로 비합리적인 업무 방식으로 인해 워라밸이 무너짐을 지적
  - 워라밸의 불균형은 삶의 질과 일의 능률을 하락시키는 악순환이므로 고용노동부의 '일·가정 양립과 업무 생산성 향상을 위한 근무 혁신 10대 제안'과 같이 사회에서도 주목받음
- 국내외 다양한 기업들이 워라밸을 실천하기 위하여 다양한 근무제도 변화를 통해 시스템을 구축 마련
  - 헬스&뷰티 전문 기업 M사는 기업경쟁력 강화를 위해 직원중심 근태제도를 도입하여 직원들은 금요일 조기 퇴근, 월요일은 늦게 출근하는 등 주 4,5일 근무를 통해 워라밸을 가능하게 함
  - 일본의 조미료회사인 J사는 하루 7시간 근무제의 안정적인 정착을 목표로 시간당 성과를 중시하는 방식으로 인사사고과 기준을 재편하고 전임직원을 대상으로 채택근무제도를 도입함
  - T기업은 올해 4월 정부가 추진 중인 주 52시간 근무제를 조기 도입함과 함께 시차출퇴근제와 PC 오프제를 동시에 시행함
  - 국내 산업기계 및 세차기 제조기업인 D사는 단체연차, 장기근속자 휴가제도를 도입하고 문화회식 장려와 사내 어학 프로그램을 시행함으로써 다각도에서 워라밸을 실천함

워라밸 세대란  
일과 자기 자신, 여가,  
자기성장 사이의 균형을  
추구하며, 칼퇴근과  
사생활을 중시하고  
취직을 '퇴직 준비'와  
동일 시 하는 경향을  
보이는 세대  
-한경 경제용어사전-

### 근무혁신 10대 제안

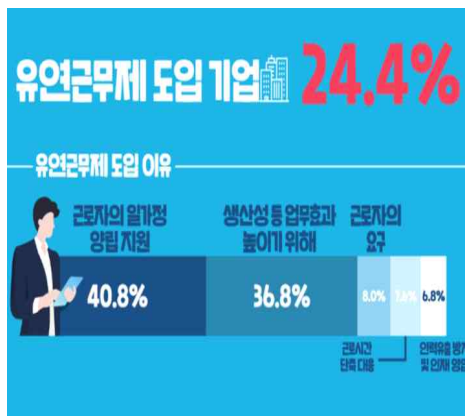
출처: 고용노동부

**‘워라벨 가치는 상승, 제도 시스템 발전은...할망하얏’, 청년들을 위해 등장한 워라벨 시대, 그러나 준비가 덜 된 제도, 워라벨 세대를 위한 시스템 도입 사례 및 배울점 증가**

- 워라벨의 가치가 재조명되고 워라벨을 중시하는 청년들이 점점 늘어나는 추세지만 여전히 근무제도 시스템의 개선책 필요
- 부모와 자녀가 함께 보내는 시간을 제도적으로 보장하기 위해선 가족 돌봄 휴가 및 급여를 책임지는 ‘휴가 지원 정책’ 필요
- 강원도개발공사에선 ‘컴퓨터 자동꺼짐’ 도입으로 워라벨을 선도했지만 생산성 하락 문제에 직면
- 대기업에선 유연 근무제 도입으로 임금 불이익이 적지만 중소기업이 많은 강릉시는 임금 불이익과 삶의 질 하락 문제에 직면
- 일과 삶의 조화를 이루기 위한 워라벨 인식 강화 프로그램 지원 필요
- 워라벨 가치 인식은 증가하는 추세지만 이를 만족시키지 못하는 현실로 인해 부딪히는 문제점들이 제기되면서 이를 해결하기 위한 방안 등장
- 고용노동부 측은 노사관계 발전을 위한 제도·의식 및 관행의 개선에 관한 사항 및 경제·사회주체 간 협력 증진을 위한 사업의 지원방안에 관한 사항을 협의하고 자문
- 기업과 근로자가 일과 생활을 조화롭게 병행하여 일생활균형 직장문화를 만들어 갈 수 있도록 가족친화경영 컨설팅 지원, 근로자에게 사회참여형 시민성장 프로그램 제공
- 워라벨을 모범적으로 실천하고 있는 기업에 대한 시상을 추진하고 '워라벨 차차차 캠페인'과 같은 프로젝트를 도입 활성화함으로써 워라벨에 대한 인식 확산
- 일과 삶의 통합을 위해 자택 근무, 원격 업무 등과 같은 스마트 정보통신기술을 활용하여 일과 삶이 유연하게 침투 가능하도록 하는 방식의 원리 및 기법 도입

워라벨 차차차  
 캠페인이란  
 워라벨 문화와 제도  
 및 인식 확대를 위한  
 기업(관)과  
 근로자에게 찾아가는  
 캠페인  
 -부산광역시일생활  
 균형지원센터-

**워라벨 가치 상승으로 인한 사회 변화**



▲ 기업들의 유연 근무제 도입 실태



▲ 탄력근무제 시행 사례

출처 : 고용노동부, 통계청 자료

## 워라벨 세대, 기업들의 유연하지 못한 근로제도로 인해 워라벨을 존중받지 못해... 근로자들 현타

시간 선택제 일자리란  
근로자의 필요에 따라  
전일제 근로자보다  
짧게 일하면서  
기본적인 근로조건이  
보장되고, 차별이 없는  
일자리  
-찾기쉬운 생활법령  
정보-

- 워라벨을 중요시하는 현대 사회에서 자신의 일상 보장해줄 수 있는 최소한의 정책 구축 필요
- 워라벨에 대해서 잘 모른다는 인식이 32.4%로 나타남으로 보아 각 시 별 워라벨 프로그램의 확대가 필요해 보임
- 워라벨에서 중요하게 생각하는 요소로 유연한 근로제도 66.2%를 가장 많이 선택하고 그 뒤로 근로시간 25.4% 도시적합성 7% 근무강도 1.4% 선택
- 현 워라벨에서 느끼는 문제점이 중요하게 생각하는 요소와 같이 나온 것으로 보아 유연한 근로제도에 대한 관심이 큰 것으로 나타남
- 다른 문제점으로는 과도한 근로시간 21% 고용불안, 지나친 경쟁 13.8% 지나친 근무강도 12.7% 낮은 임금으로 인한 자발적 초과근무, 위계질서 강한 직장문화 10.5% 등을 선택
- 문제점 해결방안에 대한 설문결과, 유연한 근로제도 36.8%, 근로시간 단축제와 같은 정책마련 22.2%을 대다수가 선택한 것으로 보아 워라벨 보장 관련 제도와 정책의 변화가 필요
- 이전 사회제도를 수정하여 현대 사회에서 워라벨 지수를 높일 수 있도록 새로운 장치 마련 요구
- 워라벨 문제점에 대한 설문결과 대다수가 유연하지 못한 근로제도가 27.6%로 나타나 시간 선택제 일자리와 같은 유연한 근로제도 도입 필요
- 과도한 근로시간 21%에 대한 문제점을 해결하기 위해 올해 1월부터 시행된 생애주기별 근로시간 단축제도를 수용하는 기업이 더 많아져야 할 것으로 보임
- 워라벨 제도 시행 후 이 제도를 악용하는 사례가 발생할 것으로 예상되어 악용 사례를 보완할 수 있는 새로운 대안을 마련하는 등 해결방안 모색
- 워라벨을 지킬 수 있는 방안으로 유연한 근로제도의 비율이 제일 높게 나와 탄력 근무제, 언택트 근무 등과 같은 근로제도의 활성화 필요

**발행** 국립강릉원주대학교 도시계획·부동산학과 리서치팀 에어(AIR)

**참여집필진** 리서치팀 에어(AIR)

**주소** 강릉시 죽헌길 7 도시계획·부동산학과

**인스타그램** @gwnu\_air

**자료문의** 033-640-2199 gwnu\_air@naver.com

---

AIR TIP은 대학생의 시각에서 강릉시의 동향과 이슈를 바라본 정책 자료입니다.

